

Summer Program  
for Kids



公益財団法人  
鎌倉婦人子供会館

## こどものためのプログラム 2021

**Kids Yoga with EZO 7月25日(日) English OK**

英語の絵本、歌、ゲームを通して、楽しみながらヨガのポーズに挑戦します！

**10:00-10:30** 年少～1年生(保護者同伴可) 受講料 **500円**

**11:00-12:00** 2年生～6年生 受講料 **1,000円**

\*持ち物 ヨガマット又はバスタオル 飲み物 マスク(小学生以上)

講師 えぞ先生 Kidding Around Yoga(米)認定キッズヨガインストラクター



(昨年の様子)

身体の調子、心の調子を整えるインドのヨガが、楽しい”キッズヨガ”に進化してアメリカで大人気！  
集中力、柔軟性、筋力を鍛えた後は、深い呼吸と共にリラックス。

子どもの頃から身につけておきたいヨガを、是非体験しにいらしてください！

Kidding Around Yoga オリジナルの英語の歌を使います。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ホールでの開催となりますが、各回とも10人までとさせていただきます。(保護者は1名)

お申し込み、お問合せはご来館、またはお電話にて受け付けます。  
〒248-0006 神奈川県鎌倉市小町一丁目11-5 (電話) 0467-22-0507  
公益財団法人鎌倉婦人子供会館